



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	9.00-9.50 ** Yoga Wall Roberta	9.00-9.50 Pilates Francesca		9.00-9.50 Gyrokinesis Paola
	10.30- 11.30 * Tai chi Michele		10.00 - 10.30 ° Tone up - Roberta	
			10.30 - 11.00 ° Addominali - Roberta	10.30- 11.30 * Tai chi Michele
				12.00 - 12.45 ° TRX Roberta
	13.10 - 14.00 ° TRX Roberta	13.10 - 14.00 ** Body flying Nicoletta	13.10 - 14.00 Pilates Francesca	13.10 - 14.00 ** Yoga Wall Roberta
			17.10 - 18.00 * Cross Gym Young Anna	
18.15 - 19.00 * TRX Roberta		18.15 - 19.00 ** Yoga wall Roberta	18.15 - 19.00 * TRX Roberta	
18.15 - 19.05 Pilates Principianti Chiara				
19.10 - 20.00 Pilates Chiara	19.15 - 19.45 * TRX Roberta	19.15 - 20.45 * Tai chi Marco	19.15-20.00 ** Yoga wall Roberta	
20.00 - 20.50 Gyrokinesis Paola	20.00 - 20.50 ** Body flying Manuela	20.00 - 20.50 Cardio dance Nicoletta	20.00 - 20.50 Pilates Chiara	

*Classi dove sono necessarie scarpe da ginnastica dedicate esclusivamente ad uso interno
 ** Calza specifica antiscivolo

I corsi vanno prenotati settimanalmente scrivendo nome cognome giorno orario e corso scelto.
 Le disdette e le prenotazioni vanno effettuate entro 24 ore dall'inizio delle lezioni,
 decorso tale termine verranno conteggiate come eseguite.

L'orario potrebbe subire variazioni.

To register please email / per favore prenotarsi: info@robertapedretti.com

move to live!